



INFORMACION GENERAL

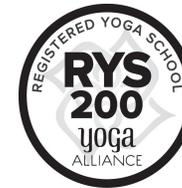
Diplomado Internacional de Yoga

Yoga Teacher Training 200hr. Isla de Margarita, Venezuela

Edición 2024-2025



Certificación Internacional





La Asociación de Yoga más grande de América Latina

Yoga en Síntesis Comunidad, es una asociación cultural y educativa que promueve actividades de educación, capacitación y vinculación del yoga, en la que se busca recuperar los aportes de diversas escuelas y tradiciones del yoga a lo largo del tiempo, visión que denominamos: Yoghismo.

Tenemos presencia en mas de 120 ciudades entre Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, España, Estados Unidos, Italia, Honduras, México, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela.





La Asociación de Yoga mas grande de América Latina

Formamos parte de una red de asociaciones culturales y profesores de yoga con presencia en América Latina y Europa.

Colaboramos con instituciones públicas y privadas en programas educativos y culturales a favor de la calidad de vida de los individuos, teniendo como eje el Yoga.



Establecemos programas permanentes de educación y de certificación.



¿Por qué YOGA?

El yoga es una metodología para el desarrollo físico y psicológico del ser humano, el cual nos permite desarrollar nuestro potencial y encontrar armonía con la naturaleza propia y la que nos rodea.

Además, nos permite superar estados de estrés y enfermedades psicosomáticas que la Organización Mundial de la Salud estima significan el 80% de las causas de enfermedades en el mundo.

Esta tradición cuenta con técnicas específicas que van desde la alimentación, el trabajo corporal y el manejo de nuestra energía, el conocimiento de técnicas respiratorias y de relajación, y el desarrollo de nuestras capacidades.



Diplomado Internacional de YOGA



¿Cuál es el objetivo del Diplomado?

Capacitar y dotar a practicantes de yoga, con elementos teóricos y metodológicos para una práctica avanzada y experta construida desde las bases.

Así como, dotar a los alumnos de herramientas teóricas y didácticas para impartir clases de yoga multinivel dirigidas a todo público, promoviendo una comprensión integral de las características y tecnología del yoga como filosofía de vida.



Diplomado Internacional de YOGA



¿Para quién está dirigido el Diplomado?

Dirigido a practicantes de yoga ya iniciados y público en general sin conocimientos previos, interesado en profundizar en el desarrollo de una práctica experta del yoga y en el manejo de esta filosofía milenaria.





Diplomado Internacional de YOGA



¿Cómo y dónde se desarrolla el diplomado?

El Diplomado Internacional de Yoga, está estructurado académicamente por 18 talleres presenciales de 12 horas de capacitación teórico-prácticas. Cada taller abarca un tema específico.

Las 12 horas que contemplan cada uno de los 18 talleres de la formación, tienen lugar durante un fin de semana de cada mes, en las instalaciones de la **Universidad Corporativa SIGO**.





Diplomado Internacional de YOGA

¿Cómo está estructurado el diplomado?

El Diplomado es cíclico y académicamente está estructurado en tres módulos especializados desarrollados de manera semestral:



Al ser cíclico, permite ingresar a la formación en cualquiera de los talleres, en cualquier semestre



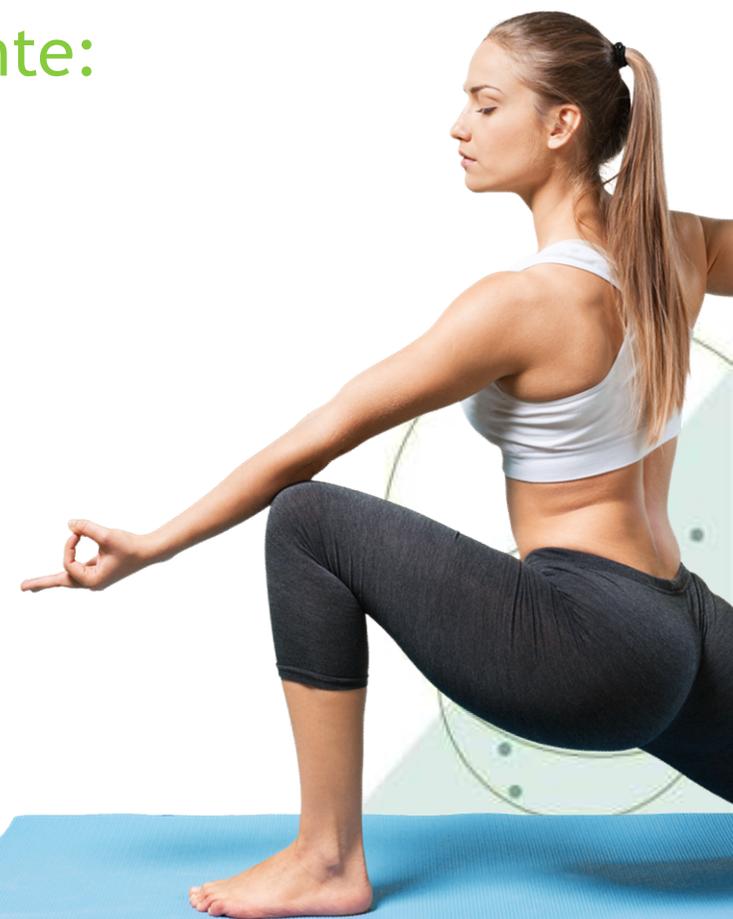


Diplomado Internacional de YOGA

¿Cuándo se desarrolla del diplomado?

El calendario de talleres es el siguiente:

Módulo 1: GHATHASTA YOGA. YOGA PSICOFISICO AÑO 2024			
TALLER 1	PRINCIPIOS DEL YOGA EN LA VISION DE YOGHISMO	ABRIL	20 Y 21
TALLER 2	ASANA EN EL GHATASTHA 1	MAYO	18 Y 19
TALLER 3	HISTORIA Y DESARROLLO DEL YOGA	JUNIO	22 Y 23
TALLER 4	BASES DE LA ALIMENTACION EN EL GHATASTHA	JULIO	20 Y 21
TALLER 5	ASANA EN EL GHATASTHA 2	AGOSTO	17 Y 18
TALLER 6	PREVENCION DE RIESGOS EN LA PRACTICA DEL YOGA	SEPTIEMBRE	21 Y 22
Módulo 2: HATHA KRIYA YOGA. YOGA ENERGETICO AÑO 2024-2025			
TALLER 1	INTRODUCCION AL HATHA KRIYA YOGA	OCTUBRE	19 Y 20
TALLER 2	TECNICAS DE PURIFICACION DEL CUERPO...SATKARMA	NOVIEMBRE	16 Y 17
TALLER 3	ASANA EN EL HATHA KRIYA 1	ENERO	25 Y 26
TALLER 4	PRANAYAMA	FEBRERO	22 Y 23
TALLER 5	ASANA EN EL HATHA KRIYA 2	MARZO	22 Y 23
TALLER 6	ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO RESPIRATORIO	ABRIL	26 Y 27
Módulo 3: RAJA YOGA. YOGA MEDITATIVO AÑO 2025			
TALLER 1	PANCADASHANGA. EL RAJA YOGA EN EL LINAJE DEL YOGHISMO	MAYO	24 Y 25
TALLER 2	PRATHYAHARA. LA PERCEPCION Y LAS EMOCIONES EN EL YOGA	JUNIO	28 Y 29
TALLER 3	LAS INTERSECCIONES DEL TANTRA, EL HATHA Y EL RAJA YOGA	JULIO	26 Y 27
TALLER 4	ASANA SAMYAMA	AGOSTO	23 Y 24
TALLER 5	AYURVEDA, DE LA SALUD A LA CONSCIENCIA MEDITATIVA	SEPTIEMBRE	20 Y 21
TALLER 6	MANTRA YOGA. MUSICOTERAPIA Y MEDITACION ACTIVA	OCTUBRE	18 Y 19



Las fechas podrían estar sujetas a cambios



1er Módulo



Ghatastha Yoga. Yoga Psicofísico

Objetivos generales:

- ✓ Proporcionar a los participantes elementos teóricos y metodológicos del yoga psicofísico (Ghatastha yoga).
- ✓ Ubicar el sustento didáctico de la enseñanza del yoga psicofísico, así como la visión pedagógica del Yoghismo.
- ✓ Conocer el marco histórico y las diversas etapas que dan forma al desarrollo del yoga actual.

Taller	Temario
<p>1. El Darsana en el Yoghismo. Principios del Yoga en la visión del Yoghismo</p> <p>Objetivo: El alumno conocerá los fundamentos teóricos y metodológicos básicos de la visión (darsana) del yoghismo diferenciándolos de las tradiciones del yoga y del concepto yug.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Ubicación del yoga en el tiempo.- Concepto del Yoga laico: abhya sa y vayragya.- Principios del Yoghismo.- Secuencia básica de Ghatastha Yoga.- Introducción a los mudrá.- Grupo preliminar de âsanas.- Secuencia de respiración vital (el prânâyâma en el Ghathasta).



1er Módulo



Ghatastha Yoga. Yoga Psicofísico

Taller	Temario
<p>2. Los primeros pasos del Yoga. Las âsanas en el Ghatastha I (Nivel Básico)</p> <p>Objetivo: El alumno comprenderá las bases iniciales de la práctica de las posturas del cuerpo o âsanas en el yoga.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Planos del movimiento del cuerpo humano.- La estructura funcional del cuerpo humano en relación a las âsanas.- Principales músculos y huesos del cuerpo humano.- Técnicas de alineamiento corporal.- Utilización de aditamentos.- Bases principales de corrección de las âsanas.- Teórica de las âsanas: teórica psicofísica del yoga.- Saludo a la tierra (Prithivi Namaskar).- Ética del profesor de yoga.- Técnica y teoría de la secuencia del primer grupo de âsana.
<p>3. Historia y desarrollo del Yoga (orígenes, ideas y textos básicos)</p> <p>Objetivo: El alumno conocerá los orígenes e historia del yoga distinguiendo las etapas de su desarrollo y de sus diversos métodos de trabajo.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Yoga preclásico, énfasis en los yoga Upaishad, Tantrismo shivaíta y Yoga épico (Samkhya y Yoga).- La propuesta y diferencias básicas del Yoga Budista, Yoga del Bagavad Gita y del Tantra.- Yoga clásico: énfasis en los cuatro padas de los Yoga Sutra (Yoga darsana) de Patañjali.- Yoga postclásico, énfasis en Yoga Tântrico, Hatha Yoga, Sivananda, Krishnamacharya y de la Ferrière.- Técnica y teoría de la gimnasia psicofísica.- Repaso del grupo preliminar y primer grupo.



1er Módulo



Ghatastha Yoga. Yoga Psicofísico

Taller	Temario
<p>4. Bases de la alimentación en el Ghatastha Yoga</p> <p>Objetivo: El alumno se apropiará de habilidades y conocimientos concretos y prácticas para adoptar de manera informada e inteligente una nutrición sana, teniendo como propuesta básica de alimentación vegetariana.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Yoga, nutrición y desintoxicación.- La armonía de la alimentación: somos lo que comemos.- Revisión de las principales pirámides de la alimentación actual.- Teoría y práctica para la elaboración de platillos para una alimentación sana.- Secuencia de âsana para la conciencia corporal en sus limitaciones, dolencias y potencialidades.
<p>5. Los primeros pasos del Yoga. Las âsanas en el Ghatastha II (Nivel básico)</p> <p>Objetivo: El alumno reafirmará y profundizará el conocimiento de Ghatasha I y su vinculación en las diversas dimensiones del ser humano.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Teoría del acondicionamiento físico.- Características de un ejercicio completo.- Secuencia de padmasana (flor de loto).- Saludo a la Luna (Chandra Namaskar).- Principios de demostración en clase de yoga de Ghatastha Yoga.- Instrucción, demostración y corrección de âsana.- Técnica y teoría de la secuencia del segundo grupo de âsana.



1er Módulo



Ghatastha Yoga. Yoga Psicofísico

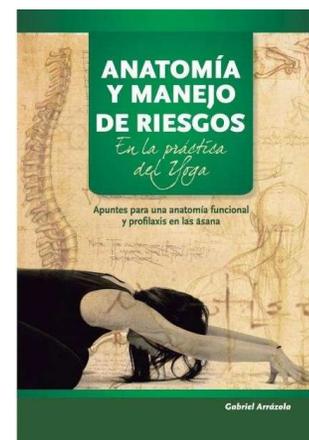
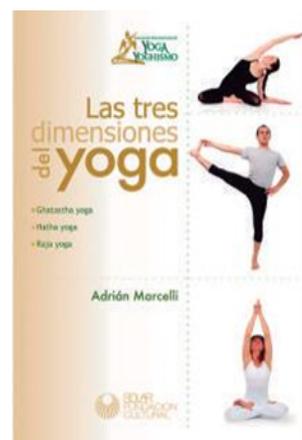
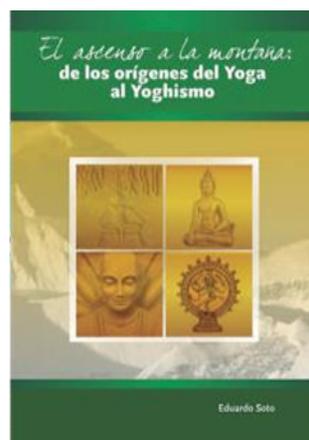
Taller	Temario
<p data-bbox="142 639 823 797">6. El cuerpo y su funcionamiento en el yoga, prevención de riesgos en la práctica del yoga</p> <p data-bbox="199 865 823 1190">Objetivo: El alumno analizará las âsanas desde la perspectiva de la anatomía y fisiología del cuerpo humano, para su correcta ejecución comprendiendo el manejo de riesgos y, así, prevenir y evitar lesiones y accidentes.</p>	<ul data-bbox="1010 797 2020 1222" style="list-style-type: none">- Anatomía y fisiología del cuerpo en relación a las âsanas.- Anatomía de los Bandha, cuidados anatómicos y posturales.- Cuidados especiales por patologías comunes (presión alta, cardíacos, etc).- Elaboración de un historial clínico de los alumnos de primer ingreso, y así considerar los ejercicios psicofísicos y âsanas que puede realizar.- Cómo, cuándo y dónde intervenir y acudir ante lesiones.- Técnica y teoría de la secuencia del tercer grupo de âsanas.



Diplomado Internacional de YOGA



Bibliografía del módulo 1 Ghatastha Yoga



No incluida en el valor del semestre



Diplomado Internacional de YOGA



¿Quién y qué certifica el modulo 1?

Al completar los 6 talleres del primer módulo del Diplomado, la Asociación Internacional de Yoga Yoghismo, otorga al estudiante, un certificado como entrenador de Ghatastha Yoga -Yoga Psicofísico.



Aplicable según condiciones



2do Módulo



Hatha Kriya Yoga. Yoga Energético

Tiene como objetivos principales:

- ✓ Revisar la tecnología del Hatha Kriya Yoga, especialmente las posturas de yoga (âsanas): su sentido, ejecución, secuencias, indicaciones y contradicciones.
- ✓ Conocer y adquirir habilidades de la tecnología de la respiración como medio de salud física y emocional: su sentido de ejecución, indicaciones y contraindicaciones.
- ✓ Utilizar adecuadamente las técnicas de limpieza interna del yoga (Sat karmas).
- ✓ Consolidar y practicar habilidades concretas de la didáctica de un profesor de yoga.

Descripción	Temas
<p>1. Introducción al Hatha Kriya Yoga (Nivel Intermedio)</p> <p>Objetivo: El alumno conocerá la teoría y la técnica propia del Hatha Kriya Yoga.</p>	<ul style="list-style-type: none">- El modelo de caturanga, saptanga y ashtanga en el Hatha Kriya Yoga (la dimensión energética). La movilización de nuestro propio potencial.- La fisiología sutil: Nadis, Chakras, Granthis.- El modelo del Hatha Yoga Pradipika, Gheranda Samitha y Shiva Samitha.- Teoría de bandha y tecnología de los kriyas.- Técnica y teoría de la secuencia del cuarto grupo de âsanas.- Bandha y mudrâ en el Hatha.



2do Módulo



Hatha Kriya Yoga. Yoga Energético

Descripción	Temas
<p>2. Técnicas de purificación del cuerpo, depuración, desintoxicación a través del Hatha Kriya Yoga (Sat karmas y alimentación)</p> <p>Objetivo: El alumno conocerá la teoría y las técnicas de desintoxicación y alimentación para el desarrollo de la energía sutil. Comprenderá el sentido y utilidad de la limpieza y la purificación del cuerpo.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Secuencias y tecnología de los Kriyas y/o Satkarmas.- Técnicas de desintoxicación y purificación a través de monodietas, ayunos y jugos.- El efecto de los Biorreguladores.- Súper alimentos.- Antioxidantes.- Fermentos.- Repaso de cuarto grupo de âsana.



2do Módulo



Hatha Kriya Yoga. Yoga Energético

Descripción	Temas
<p>3. Asana en el Hatha Yoga I (Nivel Intermedio I)</p> <p>Objetivo: Introducir a los alumnos en el conocimiento de la fisiología sutil, por medio de los 5 bandhas tradicionales, nadis, granthis y chakras. Consciencia del ritmo respiratorio. Fortalecimiento del abdomen y brazos.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Práctica de yoga para identificar los cinco puntos débiles del cuerpo y las 5 bandhas tradicionales en las âsana.- Uso de Uyayi en âsana.- Teoría de las âsana en el Hatha Kriya Yoga I: El sentido del dristhi en Ghatastha, Hatha y Raja.- Fortaleza de abdomen y brazos.- Técnica y teoría de la secuencia del quinto grupo de âsana.- Saludo al Aire (Indra Namaskar).



2do Módulo



Hatha Kriya Yoga. Yoga Energético

Descripción	Temas
<p>4. Prânâyâma</p> <p>Objetivo: El alumno conocerá las doce técnicas tradicionales del Prânâyâma con sus variables, sus precauciones y sus beneficios.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Ideas básicas para comprender el sentido del Prânâyâma.- Recomendaciones, advertencias y precauciones.- La fisiología sutil en el Prânâyâma.- Geometrías y ciclos.- Asana en el Prânâyâma.- 12 técnicas de Prânâyâma (Digitación).- Técnicas de Ghatastha Yoga: la respiración vital.- 12 técnicas de Prânasamyama: la dimensión meditativa.- Secuencias de apoyo al Prânâyâma.



2do Módulo



Hatha Kriya Yoga. Yoga Energético

Descripción	Temas
<p>5. Asana en el Hatha Yoga II (Nivel intermedio II)</p> <p>Objetivo: Profundizar los conceptos clave de las âsana en el Hatha Yoga, su práctica y su método.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Teoría del fortalecimiento de extensiones y flexiones de cintura escapular y espalda alta.- Conocimiento de grupos musculares y articulaciones.- Fortalecimiento de hombros, brazos y espalda alta.- Saludo al Fuego (Surya Namaskar).- Técnica y teoría del sexto grupo de âsana.- Asana y prânâvayus.- Yoga Fluido.- Diseño de secuencias de âsana en movimiento.



2do Módulo



Hatha Kriya Yoga. Yoga Energético

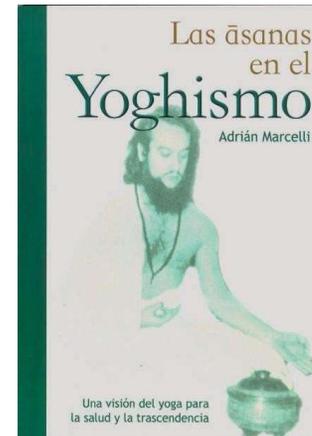
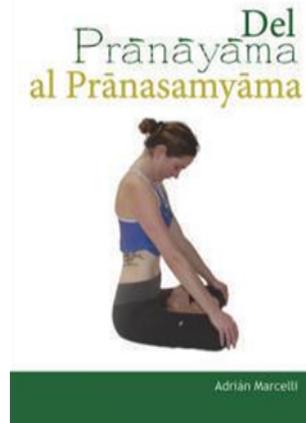
Descripción	Temas
<p data-bbox="159 792 856 894">6. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio.</p> <p data-bbox="237 954 873 1284">Objetivo: El alumno analizará el proceso respiratorio en el yoga desde la anatomía y la fisiología, para comprender la correcta ejecución de las técnicas del Prânâyâma y su realización, así como, el manejo de las mismas evitando accidentes y excesos.</p>	<ul data-bbox="1045 771 2011 1300" style="list-style-type: none">- Anatomía y fisiología de la respiración en relación a las âsanas del Hatha y los Prânâyâma.- Anatomía de los Bandha y mudrâ, cuidados anatómicos y posturales.- Cuidados especiales en las 12 técnicas del prânâyâma para patologías comunes (presión alta, cardiacos, consumo de ansiolíticos, drogas, etc).- Principales precauciones en las técnicas respiratorias.- Revisión de las âsana y su correcta técnica respiratoria.- Repaso de técnica y teoría de la secuencia del quinto y sexto grupo de âsana.



Diplomado Internacional de YOGA



Bibliografía del módulo 2 Hatha Kriya Yoga



No incluida en el valor del semestre



Diplomado Internacional de YOGA



¿Quién y qué certifica el modulo 2?

Al completar los 6 talleres del segundo módulo del Diplomado, la Asociación Internacional de Yoga Yoghismo, otorga al estudiante, un certificado como entrenador de Hatha Kriya Yoga -Yoga Energético.



Aplicable según condiciones



3er Módulo



Raja Yoga. Yoga Meditativo

Tiene como objetivos principales:

- ✓ Conocer la visión y metodologías del desarrollo del equilibrio y salud emocional a través del yoga: Prathyâhâra.
- ✓ Practicar las diversas técnicas de relajación y meditación en el yoga.
- ✓ Introducirnos a la vinculación del Tantra, el Mantra y el Hatha Yoga como soportes del Raja.
- ✓ Realizar una síntesis práctica del programa del diplomado.

Descripción	Temas
<p>1. El Raja Yoga en el linaje del Yoghismo: Pancadashanga (Nivel avanzado)</p> <p>Objetivo: El alumno conocerá el sistema más complejo e interno del yoga que consiste en la armonía del ser humano consigo mismo y su entorno. Comprenderá la dimensión psicológica del yoga en sus técnicas meditativas y de concentración.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Ubicación del Pancadashânga y su relación con el Ashtanga Yoga.- El logos del Yoga: el camino de la polaridad.- Karma vinyasa y Vinyasas.



3er Módulo



Raja Yoga. Yoga Meditativo

Descripción	Temas
<p data-bbox="170 797 756 1011">2. La percepción y las emociones en el Yoga: Prathyâhâra, la vía de la sensibilidad</p> <p data-bbox="170 1084 898 1317">Objetivo: El alumno comprenderá el significado de “puente” entre las prácticas psicofisiológicas, y las disciplinas que tienen como propósito un trabajo sutil y trascendente en el Yoga.</p>	<ul data-bbox="1045 818 1948 1289" style="list-style-type: none">- La compleja relación cuerpo, mente y memoria.- Sensación y percepción, la experiencia sensible.- Las sensaciones, emociones y sentimientos.- Las âsana en el campo emocional.- Prânâyâma en el campo emocional.- Ekâgratâ, el arte de la atención consciente: mudrâ, el mantra y el sonido, mandala.- Prathyâhâra: el puente hacia la liberación en el Hatha Yoga y en el Raja Yoga.- Secuencia de âsana para el manejo de las emociones.



3er Módulo



Raja Yoga. Yoga Meditativo

Descripción	Temas
<p data-bbox="174 852 877 954">3. Mantra Yoga (musicoterapia y meditación activa)</p> <p data-bbox="220 1011 949 1190">Objetivo: El alumno comprenderá el sentido de la música, el sonido y la voz a través de la tradición de mantra para el desarrollo de la consciencia.</p>	<ul data-bbox="1056 841 2039 1222" style="list-style-type: none">- Yoga y acondicionamiento físico para el manejo de la voz y el nada.- La música como musicoterapia. Las melodías de nuestra vida.- La música y el sonido.- El mantra yoga en el Hinduismo.- Serie A de las āsana del Yug Yoga Yoghismo.- El Yoga contemplativo.



3er Módulo



Raja Yoga. Yoga Meditativo

Descripción	Temas
<p data-bbox="138 808 842 1024">4. Las intersecciones del Tantra, el Hatha y el Raja Yoga. La erótica y la sexualidad trascendente en el yoga</p> <p data-bbox="197 1097 835 1230">Objetivo: El alumno conocerá el origen del yoga tántrico y del Hatha, y sus intersecciones con el Raja Yoga</p>	<ul data-bbox="982 829 2011 1203" style="list-style-type: none">- La erótica mística, la sexualidad sagrada y el tantra en las rutas del ser humano en el tiempo en Oriente y Occidente.- De la polaridad a la fusión alquímica. Tantra y el Hatha.- La visión del Tantra.- El mundo femenino y masculino en el Tantra y- Las siete dimensiones del contacto en el Tantra y en el Hatha.- Series de āsana y āsana samyama en pareja.



3er Módulo



Raja Yoga. Yoga Meditativo

Descripción	Temas
<p data-bbox="191 719 562 764">5. Asana Samyama</p> <p data-bbox="212 854 852 1036">Objetivo: El alumno comprenderá la dimensión de la conciencia meditativa en el yoga, que reconoce los atributos esenciales de uno mismo.</p> <p data-bbox="212 1049 852 1133">El segundo objetivo es la práctica de la Asana Samyama en un plano superior.</p> <p data-bbox="212 1146 852 1328">El tercer objetivo es que el alumno comprenda y experimente que las âsana están inmersas en un proceso “mental”.</p>	<ul data-bbox="989 776 1990 1252" style="list-style-type: none">- El camino interior del Yoga (Pancadashanga).- Las âsana en el Antaranga.- Rutas del âsana samyama.- Las treinta y dos âsana de la trascendencia.- Las cincuenta y dos âsana complementarias de la Tradición.- Las treinta âsana que están tejiendo una nueva tradición.- Krama vinyasa yoga.- Sirsâsana.- Padmâsana, paschimotanâsana y shidâsana.- Saludo al Sol A (Estilo Pattabhi Jois).



3er Módulo



Raja Yoga. Yoga Meditativo

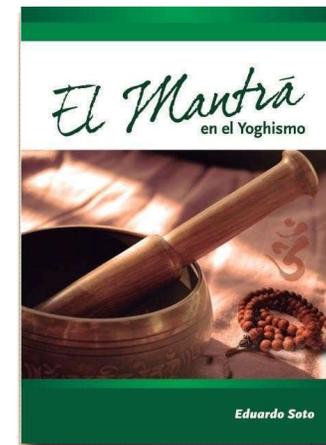
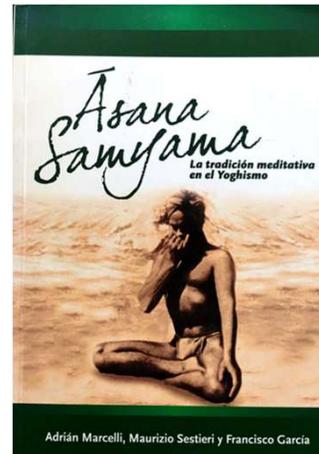
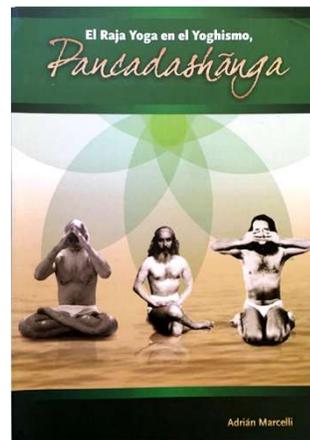
Descripción	Temas
<p data-bbox="142 808 978 911">6. Ayurveda de la salud a la consciencia meditativa</p> <p data-bbox="249 984 1024 1125">Objetivo: El alumno experimentará el conocimiento de las técnicas del Ayurveda y su vinculación con la mente meditativa.</p>	<ul data-bbox="1043 711 1997 1230" style="list-style-type: none">- Las tres gunas Satva, Rajas y Tamas.- Las tres constituciones psicofisiológicas de la medicina ayurveda (doshas): Vata, Pitta y kapha.- Desequilibrio de los doshas.- Guía de alimentación para vata, pitta, kapha.- Estilos de vida para: vata, pitta, kapha.- Test para descubrir tu dosha.- Alimentación Satvica y experiencia meditativa.- Teoría y práctica para la elaboración de platillos desde la perspectiva del Ayurveda.- Serie B de las āsana del Yug Yoga Yoghismo.



Diplomado Internacional de YOGA



Bibliografía del módulo 3 Raja Yoga



No incluida en el valor del semestre



Diplomado Internacional de YOGA



¿Quién y qué certifica el módulo 3?

Al completar los 6 talleres del tercer módulo del Diplomado, la Asociación Internacional de Yoga Yoghismo, otorga al estudiante, un **certificado como entrenador de Raja Yoga -Yoga Meditativo.**



Aplicable según condiciones

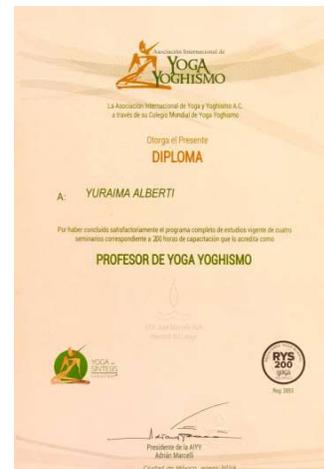
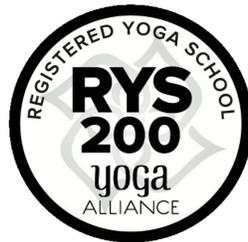


Diplomado Internacional de YOGA



¿Quién avala el diplomado?

Al finalizar los 18 talleres del Diplomado y completar los requisitos exigidos por la Asociación Internacional de Yoga Yoghismo de México, el estudiante podrá optar por el Diploma que le acredita como **Profesor de Yoga de 200 horas de estudio**, avalado internacionalmente por **Yoga Alliance USA**.



Aplicable según condiciones

Diplomado Internacional de YOGA

¿Como puedes inscribirte en el diplomado?



YOGA EN SÍNTESIS
MARGARITA

 @yogaensintesismargarita

1.- en este enlace

<https://yogaensintesismargarita.com/index.php/inscripcion/>

2.- en nuestro sitio web

www.yogaensintesismargarita.com

3.- whatsapp

 +58 412 819 0109 <https://wa.link/xc7xt3>

4.- e-mail

 margaritayogaensintesis@gmail.com

5.- en nuestras oficinas



Centro Empresarial AB. Nivel PL oficial PL-03.
Pampatar. Isla de Margarita, Venezuela